



NOTE POLITIQUE

LA FLUOROSE DENTAIRE : UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE RENFORÇANT LES

INÉGALITÉS

Dans le cadre de la mise en œuvre de l'Objectif de Développement Durable (ODD) N°6, l'accès à l'eau potable, l'hygiène et l'assainissement des populations au Cameroun est un défi pour toutes les parties prenantes, à savoir le Gouvernement, la Société Civile, les Centres de Recherche et Universités. Le suivi de cet ODD est assuré par le Ministère de l'Eau et de l'Energie du Cameroun qui s'est mobilisé pour l'intégration de la mise en œuvre de l'ODD 6 dans son intégralité.[1] Par ailleurs, l'ODD 6 est une pierre angulaire pour les autres ODD dans la mesure où, il est transversal à la mise en œuvre des ODDs liés à la santé et au bien-être, à l'éducation, à l'emploi, à l'égalité des sexes, aux changements climatiques.

De manière générale, l'excès d'éléments chimiques dans l'eau est à l'origine de graves problèmes de santé. C'est le cas du fluor qui est à l'origine de graves pathologies connues sous le nom de fluorose dentaire et squelettique dont le degré de gravité est croissante en fonction du taux d'ingestion de cet élément. De nombreux pays possèdent des eaux dont la concentration en fluorures dépasse largement la norme de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui est de 1,5 mg/l.

A cet effet, en lien avec l'ODD 3 relatif à la santé, le Gouvernement envisage dans le cadre de la Stratégie Nationale de Développement 2020-2030 de: « mettre sur pied un système opérationnel de surveillance et de riposte aux Maladies à Potentiel Endémique, aux évènements de santé publique et aux situations de crise »[2]. Cette action est fortement attendue dans le cadre de la fluorose dentaire.

^[1] Ministère de l'Eau et de l'Energie, (2017), Processus de coordination de suivi de l'ODD 6 dans son intégralité au Cameroun : implémentation du processus de renseignement des indicateurs de l'odd 6 de l'initiative GEMI au Cameroun,

^[2] République du Cameroun, 2020, Stratégie Nationale de Développement 2020-2030, MINEPAT, 214 p.

Au Cameroun des travaux menés[1] par le Partenariat -National de l'Eau du Cameroun (GWP-Cmr) en collaboration avec l'UNICEF ont permis de révéler une nouvelle problématique de santé publique dans l'Extrême-Nord du Cameroun. La concentration élevée en fluor d'origine géologique dans les eaux souterraines entraîne une maladie irréversible appelée fluorose dentaire parmi les populations qui la consomment. La fluorose dentaire présente dans l'Extrême-Nord du Cameroun notamment dans le sous-bassin Mayo Tsanaga (zone aride) et dans plusieurs autres pays tels que le Tchad, le Kenya, l'Inde[2], est une maladie due à la consommation d'une eau de boisson à forte teneur en fluor[3]. 90 % des points d'eau étudiés dans le village de Méri et ses environs présentent des concentrations de fluor supérieures à la limite localement déterminée de 0,7 mg/l et à celle établie par l'OMS de 1,5 mg/l. Sur 36 échantillons analysés, 32 présentaient des concentrations en fluor élevées et 22 des concentrations supérieures aux normes OMS.

I. Aspects clinique et physique de la fluorose dentaire

La fluorose dentaire est causée par une intoxication chronique au fluor lors de la phase de minéralisation des dents, jusqu'à l'âge de 6 ans. Elle entraîne l'apparition de taches jaunes, rouges ou noires sur leur surface ainsi qu'une détérioration de l'émail et des caries dans ses formes sévères. Une personne peut être affectée sans avoir de taches sur les dents, la maladie étant évolutive. Il est à relever que l'excès de fluor provoque des affections qui vont d'une fluorose dentaire bénigne à une fluorose osseuse invalidante. La fluorose osseuse résulte d'une accumulation progressive du fluor dans le tissu osseux au fil des années et entraîne une raideur et des douleurs articulaires. Dans les cas graves, elle peut entraîner une modification de la structure des os, une calcification des ligaments et avoir des effets invalidants[4].

II. Solutions du GWP-Cmr pour la prévention de la fluorose dentaire

Il est difficile et onéreux d'extraire de l'eau de boisson, le fluor présent en excès. La solution privilégiée est de trouver une source d'eau de boisson sûre, avec une teneur en fluor ne présentant pas de risque sanitaire. Là où l'accès à l'eau potable est déjà limité, la défluoruration représente la seule solution.

Les méthodes de défluoruration sont notamment le filtrage de l'eau par l'utilisation de charbon d'os, la précipitation par contact, l'utilisation d'alumine activée ou encore la calcification de l'eau par injection. Dans les zones touchées, on encourage des mères à allaiter leurs enfants dans la mesure où la teneur du lait maternel en fluor est généralement faible. La sensibilisation et la formation à la défluoruration par les matériaux locaux et adaptés restent les principales méthodes appropriées. Le choix de GWP-Cmr de la défluoruration par le charbon d'os de bœufs s'explique notamment par le coût moins élevé pour sa réalisation et la disponibilité de la matière première (bœufs) dans la Région de l'Extrême-Nord.

La technique de défluoruration expérimentée repose sur le principe de la filtration et absorption : l'eau traverse des couches poreuses empilées de gravier, de sable et de charbon d'os de bœuf pyrolysés[5] à 600°C avec des granulométries précises.





Messages Clés

- · La population du Mayo Tsanaga (Plus de 500 000 personnes) sont vulnérables à la fluorose dentaire à cause de leurs proximités à ces eaux souterraines qui sont les principales sources d'approvisionnement des forages, dont elles dépendent pour la boisson au quotidien;
- · §Des solutions de potabilisation de ces eaux à partir d'un filtre domestique, ont été proposées par GWP-Cmr en partenariat avec le MINEE, l'IRGM[1], CEDC[2], l'UNICEF et l'Agence de Développement et Coopération Suisse (DDC);
- §La majorité des études menées jusqu'ici s'intéressent davantage à l'aspect clinique et physique de la maladie[3];
- SCependant, il y a l'aspect « invisible » de la maladie qui conduit à la stigmatisation voire l'exclusion et dont les femmes paient le prix fort.
- [1] Institut de recherche géologique et minière
- [2] Centre d'étude de l'environnement et du développement au Cameroun
- [3] Daniel Dangmo Layang, 2017, Fluorose dentaire et qualité des eaux de boisson dans l'Extrême-Nord Cameroun, Master II, Université de Yaoundé I

^[1] GWP-Cmr, 2019, Evaluation de l'impact de la fluorose sur le genre dans l'Arrondissement de Meri (Region de l'Extrême Nord)

^[2] Michael C. Latham (2001), La Nutrition dans les pays en développement, FAO.

^[3] FANTONG, et al, 2010. Geochemical provenance and spatial distribution of fluoride in groundwater of Mayo Tsanaga River Basin, Far north Region, Cameroon: implications for incidence of fluorosis and optimal consumption dose. Environ Geochem Health. Vol. 32: 147-163

^[4] https://apps.who.int/mediacentre/news/new/2006/nw04/fr/index.html

^[5] La pyrolyse est une réaction chimique de décomposition d'un corps organique sous l'action de la chaleur

Dans cette optique, les différents filtres adaptés avec le charbon d'os de bœuf ont été conçus relativement à la prévention de la fluorose dentaire permettant le traitement de l'eau souterraine riche en fluor.



III. Aspects sociaux de la fluorose dentaire

III.1. La stigmatisation des personnes affectées par la fluorose

-La stigmatisation pendant l'enfance : la mise à l'écart lors des jeux à l'école, des activités en famille et communautaires, les mogueries de la part des « amis » ;

-La discrimination quant à l'épanouissement scolaire de l'enfant et la carrière professionnelle : un obstacle à la poursuite de ses études car suite aux moqueries subies à l'école, certains retournent dans leur village pour faire des champs alors qu'ils envisageaient une autre carrière professionnelle.

-La fluorose est « la maladie de la communauté de Douvangar »[6] : il s'agit là d'une attribution ethnique de la maladie à une communauté où elle est assez répandue. Une femme mariée de 35 ans relève : « quand on voit quelqu'un qui a cette maladie, on dit que vous êtes les gens de Douvangar avec votre grande bouche et vos dents rouges et jaunes »;

-La fluorose dentaire est considérée comme une maladie héréditaire ; elle est le propre d'un groupe ethnique de génération en génération, le groupe « Douroum »[7];

-La fluorose dentaire est une maladie de la honte : « La fluorose dentaire n'est pas une maladie mortelle, mais elle tue notre apparence physique »;

-La fluorose un moyen d'identification ethnique, sexué et par âge : elle est le propre de la femme et les enfants et permet d'identifier un groupe ethnique : « Lorsque j'aperçois quelqu'un avec des dents jaunes ou rouges, je l'identifie très vite à quelqu'un de Douvangar ou de Douroum ». Cette personne ne fait pas partie de « Godola »[8].;

-Les personnes malades sont considérées comme maudites par les personnes saines : les personnes saines ou moins affectées par la fluorose considèrent cette maladie comme une déviance.

III.2. Les femmes paient le prix fort de la fluorose dentaire

-Elles sont considérées comme des vecteurs et accusées de transmettre la maladie aux enfants.

-Les femmes malades sont considérées comme des personnes n'ayant pas une bonne hygiène : Elles sont taxées de «sales», manquant d'«hygiène buccodentaire » ; ceci dévalorise la femme dont l'atout majeur est la beauté physique soignée;

-Les femmes et jeunes filles sont assimilées à la maladie fluorose: Donc, pour conserver la lignée « pure », ces femmes affectées sont identifiées socialement comme déviantes et ne peuvent de ce fait intégrer une famille saine pour le mariage. La fluorose dentaire dégrade la beauté de la femme, qui est importante pour attirer le regard des hommes. Et dans ce contexte, les hommes ont plus de liberté de choix de vie que les femmes contrairement aux hommes, les femmes affectées ont des difficultés à se marier car considérées comme moins belles que les autres, sales et suscitant la honte en société.

-La stigmatisation au niveau professionnel de la femme adulte : elle n'a pas accès à certains métiers comme le journalisme et l'esthétique qui nécessite une présence physique « attrayante »;

Recommandations

Ministère de l'Eau et de l'Energie

- Veiller au contrôle qualité du paramètre fluor lors de la construction des ouvrages ;
- Réfléchir sur la possibilité d'intégrer le filtre directement dans les pompes des forages ;
- Veiller au suivi de la ressource en eau souterraine dans la Région de l'Extrême-Nord.
- Faire un état des lieux de la qualité des eaux souterraines dans l'ensemble du pays pour identifier les autres zones/régions pour la fluorose.

Au Ministère de la Santé Publique

- Faire de la fluorose dentaire une priorité de santé publique au Cameroun ;
- Mettre en place un programme de lutte contre la fluorose dentaire ;
- Mener des études cliniques afin de dresser une cartographie claire de la maladie et des pratiques culturelles et sociales y afférentes ;
- Envisager des prises en charge psychologiques pour les personnes durement affectées par la fluorose dentaire dans le but de booster l'inclusion et la participation de tous au développement local en installant des points focaux d'écoute dans les communautés ;
- Créer un cadre de coopération avec toutes les parties prenantes : les chercheurs, les ministères sectoriels (MINEE, MINEPDED, MINPROFF), les Organisations de la société Civile (ACEEN, Gics des femmes, etc) et les Partenaires Techniques et Financiers (UNICEF, Coopération suisse, ONUFEMMES, Organisation Mondiale de la Santé etc) pour trouver des solutions intégrées face à la fluorose.

Au Ministère de la Promotion de la femme et de la famille

• Envisager une stratégie différenciée sur la base du genre pour déconstruire l'idée de la responsabilité de la femme dans la transmission de la fluorose dentaire.

Au Ministère de la Communication

 Mener des campagnes de sensibilisation communautaire pour une meilleure connaissance de la fluorose dentaire et déconstruire la certitude du caractère héréditaire que les populations ont de la maladie.

Aux Communes de Méri et de Bogo

- Sensibiliser les communautés (femmes leaders/implication des hommes, leaders traditionnels et agents de santé) pour limiter la stigmatisation des personnes affectées ;
- Renforcer les capacités des relais communautaires en charge de la sensibilisation et de la formation des communautés sur la fluorose dentaire et l'eau et l'assainissement en général;
- Promouvoir l'utilisation des filtres à fluor dans la commune de Méri.

